



大便带血?这可能不是痔疮,是肠癌!

肠癌发病率、死亡率攀升,早期切除效果相当于治愈

当下,作息不规律、饮食不健康,已经成为很多人的生活常态。与之相应的,是肠胃疾病的多发。清远市人民医院消化内科主任、主任医师彭铁立谈到,所有肿瘤中,大肠癌的发病率和死亡率,在我国都已经排到了前五名。而早期肠癌几乎无症状,等发现已经是肠癌晚期,癌细胞发生了转移,是致死的重要原因。

“早期肠癌通过手术切除,效果相当于治愈!”彭铁立谈到,“早发现、早诊断、早治疗”,是应对肠癌最有效的方式。建议45岁以上人群一定要进行肠道检查,目前,清远市人民医院的粪便基因检测和无痛肠镜,都可以实现精准肠癌筛查。

肠癌发病率、死亡率攀升 救命要“三早”

彭铁立介绍,肠道肿瘤前些年在西方国家较为多发,我国相对较低,但随着经济条件的改善和生活方式的改变,国内大肠癌发病率明显攀升。

“大肠癌的发病率和死亡率,在所有肿瘤里都排到了前五名。大城市的形势更加严峻,一线城市如广州已经排到了第一位。”他谈到。清远情况如何?彭铁立表示,前些年他一年也难以发现几起早期肠癌病例,而现在,最多的时候,他一个上午进行了三台早期肠癌内镜手术。

大肠癌早期几乎无症状,大部分患者发现都已经到了晚期,癌细胞已经发生转移,这也是大肠癌死亡率颇高的一个重要原因。

“绝大部分肠癌都是息肉癌变而来,如果息肉蒂部也受到癌细胞浸润,可能在半年内就会出现转移!”彭铁立表示,肠癌的病程变化时间并不一定,“早发现,早诊断,早治疗”,才是最靠谱的“保险栓”。

他谈到,随着肠镜技术的发展,在体检过程中,很多早期大肠癌或癌前病变都可以被发现。且早期发现可以在肠镜下切除,效果相当于治愈,患者也不需要承受放疗、化疗之苦。

发现便血一定要做肠镜检查 痔疮患者也不例外

怎么做早发现?彭铁立谈到,生活中出现如下症状要特别提高警惕:大便带血,或是不明原因的贫血、消瘦,或拉肚子、便秘一个月以上,及大便变细、上面有凹槽等。这时候,就该做肠镜检查,排除肠癌

风险了。

特别提醒:很多人都有痔疮,有“痔”人群发现便血也千万不要轻忽,可能其中有几次就是肠癌给的预警!

彭铁立就曾经遇到过一例:一名男性患者有3年以上的痔疮病史,便血时便不在意,以为是痔疮导致。有段时间,该患者便血频繁,才到医院去做了肠镜。结果发现已是肠癌晚期,癌细胞出现了肝转移,最终回天乏术。

“所有人有便血一定要做肠镜,没问题的,过几年再做个复查!”彭铁立谈到。

数月前,他刚刚为一名早期肠癌患者做完手术。该患者才30多岁,平时大便时会有一些不适,但自己并未提起警惕,身体也没有其他征兆。有朋友提出,平时生活作息不规律,要去做个肠胃检查,于是他陪着朋友体检,不想查出自己竟患上了早期肠癌。因发现和治疗及时,该患者治疗效果良好,没有再出现其他状况。

早期肠癌患者接受内镜下手术后,3个月需要做一次复查,此后变为半年一次,其后是一年一次。彭铁立经手过几十例早期肠癌手术,目前尚没有一例出现复发。

注意:肠癌高危人群看这里!

彭铁立介绍,肠癌的致病因素尚不明确,但存在高危因素。遗传因素:父母有癌症病史的,子女发生肠癌的几率更高,发病高峰期普遍提前5年,即,父母45岁发现肠癌,子女40岁时就有较高的发病风险。有遗传性息肉病的人群要更加注意(有的人会整个肠道都布满息肉),息肉癌变的发生率较高,有的二三十

岁就会出现癌变,因此,有遗传性息肉病的孩子从小就要注意定期做肠镜检查!

“有遗传性息肉病的孩子,如果出现肚子疼、便血、腹部肿块、腹泻等症状,要及时做肠镜检查,排除隐患!”彭铁立特别提醒。

不良饮食习惯也是肠癌的高危因素。除了长期饮食不规律,经常大鱼大肉等,挑食导致身体缺乏微量元素,也会增加罹患肠癌的风险。经常吃红肉,如牛羊肉等,少食青菜,也是高危因素。

彭铁立介绍,45岁以上,父母有癌症病史,或生活不规律,经常熬夜、大鱼大肉,体型肥胖的,属于大肠癌的高危人群。同时,肠癌也呈现出了年轻化趋势,且比其他肿瘤表现更为明显。彭铁立接诊过的最年轻的确诊肠癌的患者,年仅19岁。

粪便基因检测+无痛肠镜 肠癌筛查不可怕

担心肠道健康状况,但是,想做肠镜的痛苦就怯场?“死也不要做肠镜”一族可以打消顾虑了:彭铁立介绍,清远市人民医院已经推出了大肠癌粪便基因检测技术,通过检测粪便就可以进行精准筛查,对早期肠癌的发现率已经超过了90%,肠道息肉的发现率达到60%以上。

“可以先进行大便潜血试验,如果结果都是阴性,患肠癌的几率小很多。如果提示发现了风险,再做进一步筛查。”彭铁立谈到,大便潜血试验是筛查大肠癌的一项常规检查项目,费用仅为几十元。

据介绍,我国早期肠癌的检出率不足10%,每年有超过19万人死于肠癌。“肠镜病理活检”被认为是



清远市人民医院消化内科主任、主任医师彭铁立为患者检查身体。

大肠癌筛查和诊断的重要手段之一。医学界主张,45岁时应该做人生的第一次肠镜。而广东为大肠癌高发地区,高危人群如超重、生活不规律、长期便秘、生活在结直肠癌高发区、直肠息肉患者、女性生殖系统肿瘤患者、久病未愈的溃疡性结肠炎、直系亲属中有患结直肠癌的人,应根据实际需要,提前到40岁甚至更早,定期进行肠镜检查。

而随着医学技术的发展,现在的肠镜检查也并不像很多人认知里的那么可怕:医院还开展了无痛肠

镜检查项目,可以实施无痛清醒镇静肠镜,在安全舒适的情况下完成检查;也可以进行全麻无痛肠镜,患者睡一觉,检查就做完了。

“这种方式,患者没有痛苦,且处于完全放松状态,肠胃不会痉挛、蠕动减慢,医生也可以检查得更加细致,检出率更高。”彭铁立表示。

而在无痛肠镜中,医生发现存在早期肠癌或有癌变征兆的组织,

会在检查过程中直接切除,也避免了患者经历几次肠镜。

采写:清远日报记者 岳超群 通讯员 彭可明

清远市人民医院

地址:清远市新城银泉南路
 预约电话:3312435(上班时间7:00-21:00)
 电信预约:114
 移动预约:12580
 联通预约:116114
 微信预约:qyry1988

清远市人民医院提供技术支持



群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表

(第二十七批 2018年7月1日)

序号	受理编号	交办问题基本情况	行政区域	污染类型	调查核实情况	是否属实	处理和整改情况	责任人被处理情况
1	D64	晨晖消毒中心有限公司未通过环评,用烧碱、O9等化工原料洗碗、消毒等,污水未经处理直排水口村水稻田。该消毒中心的洗洁精、消毒水由清远市清新区“黄锦灿”的无证工厂提供的,但不清楚黑工厂的地址。多次向清远市环保局投诉未果。	清远市连州市	水	正在办理中	/	/	/
2	D65	连州镇番禹路的一垃圾中转站,散发恶臭气味扰民。希望垃圾中转站迁到其他地方。	清远市连州市	大气	正在办理中	/	/	/
3	D66	清远市清城区横荷街道荷兴工业园内的裕富再生资源第一分公司(废铁加工厂),经常冒黑烟,顺风向气味刺鼻,投诉到当地环保部门只是说整改,没有效果。	清远市清城区	大气	正在办理中	/	/	/
4	D67	6月21日已打督察组电话投诉,对网上公示的回复不满意。荣翔木糠板材有限公司有工商营业执照,没有环保审批手续,为什么可以在木联村、移民村、永丰市场、小学、卫生院附近投入生产,已生产了十二年。6月22号网上公示的回复称该厂已停产。只是检查时停产,检查完后继续生产,有一个晚上生产到凌晨1点半。目前该厂还未整改及补办相关手续,还继续生产,烟筒排放黑浓烟、粉尘扰民。投诉连山县环保部门包庇该厂,表面整改,假装整改,敷衍整改,继续生产,地方保护主义严重,市民投诉无门,村民的身体状况严重受到影响,出现严重的皮肤过敏、呼吸道疾病,环境没有得到解决,症状多年无法得到痊愈,强烈要求取缔该厂。	清远市连山县	大气	正在办理中	/	/	/
5	X202	清远市龙塘镇银源工业区的信天皮革厂,长期无证经营,噪音扰民,夜晚工业污水偷排,锅炉煤烟很臭。	清远市清城区	噪音,大气,水	正在办理中	/	/	/
6	X203	清远市清城区龙塘镇嘉湖工业园的银骏皮革厂,锅炉排放的废气煤味很重,工业废水废气直排,流到美林湖很臭。	清远市清城区	大气,水	正在办理中	/	/	/
7	X204	清远市清新区万邦鞋厂浸潭镇大弯岗厂区排放的废气带强烈刺激性臭味,噪音严重扰民。自该厂2015年4月开始投产以来村民不断向相关部门投诉,于2016年6月终得到清新区环保局的书面答复,答复敷衍,该厂也未像答复中说的停业整顿,一直正常生产。2018年6月19日环保督察期间当地环保局对该厂进行环保监测,但是却是在该厂大面积停工半天后的下午才开始采样。	清远市清新区	大气,噪音	正在办理中	/	/	/
8	X205	清远市美亨新材料科技有限公司位于清远英德市东华镇清远华侨工业园内,生产不饱和聚酯树脂等重污染化工产品,污水量大,但工厂内没有污水处理。该公司投资人是方亨,长期从事非法生产不饱和聚酯树脂等重污染的化工产品,非法排放、倾倒、处理危险废物达数千吨,排放的废水含有大量的丁酮、双氧水、硫酸等有毒有害物质。这些有毒有害物质未经任何环保处理,用车辆运输,采用沿路偷排的模式,将废水排放,严重腐蚀土壤,污染空气,整个违规违法生产过程无人监管。	清远市英德市	水,土壤	正在办理中	/	/	/
9	X206	清远市清新区石潭镇中所村委会建丰村的村民投诉,位于该村上游的阳山县境内有很多私营的养猪场,猪场的粪水和各种生活污水没有经过处理直排到河流中,导致下游的水源整条河流臭气熏天。该村本来有一条地下水河(源头在阳山县内)现在都污染了,村民的饮水都成问题。	清远市阳山县	水	正在办理中	/	/	/
10	X207	清远市英德市大站镇长湖电站附近老虎滩的村民反映: 1、河道附近有大型养猪场,养殖废水排入河道。 2、上游东华镇工业园工业废水排入河道。 3、东华镇生活垃圾大量倒入河道。 4、河道上存在非法挖沙洗矿。 5、电站上游水库6000多网箱正投饲料养殖,污染水体。	清远市英德市	水,土壤,生态	正在办理中	/	/	/
11	X208	清远市清城区石角镇碧桂园假日半岛映月湾44街17号旁(距离不到10米)的池塘长期大量养鸭,鸡(最少时都有1000多只,经常是几千只)造成鸭、鸡屎臭味熏天,每天白天、半夜、早上天还没亮,鸭叫声、鸡、鸭屎臭味熏天,造成严重空气污染和噪声污染。	清远市清城区	水,大气	正在办理中	/	/	/
12	X209	反映清远市清城区横荷镇大燕河污染情况: 大燕坑桥横荷段有电镀厂、塑料厂,沿河而建厂房,直接把工业废水直接排入大燕河,排放的废气严重污染空气质量,下游村民种植的庄稼蔬菜重金属严重超标。多年来投诉无果,村民苦不堪言。	清远市清城区	大气,水	正在办理中	/	/	/